

第1回

つながる会

おせちとお餅を美味しく食べるための



「嚙^{えん}げ^げ下体操」

(お口の体操です)



体操の後は



カラオケ&ぜんざい



+甘酒プレゼント

日時：平成29年12月17日(日) 14:00~15:30

場所：クオレ堺鳳総合在宅センター

1階 デイサービス クオレ倶楽部堺鳳

・嚙下とは…「ものを飲み込むこと」を表す言葉です。

嚙下がうまくできなくなると、むせたり、のどに詰まらせたり、飲み込んだものが気管や肺に入って肺炎を起こしたりする恐れがあります。

●次回は2月「腰痛予防」の予定です ● 日時は決まり次第お知らせいたします

お問合せ・申込先

担当：クオレ堺鳳総合在宅センター

〒593-8326 堺市西区鳳西町2-91-5

「つながりいいん会」

TEL 070-6929-8151 溝川

●参加申込書 FAXでお申込みの場合は、切り取らずにこのままFAX072-263-8827へ送信して下さい。

お名前	ご住所	電話番号	参加人数